

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Шебалиновский
детский сад «Незабудка»
К.Н.Позднышева
Приказ № 50 от 1 сентября 2026г



Режим дня

(учебный период, холодное время года)

Режимные моменты	Группа (2-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры:	
- в группе	7:30-8:20
Утренняя гимнастика (в помещении)	8:20-8:25
Время личной гигиены	8:25-8:30
Завтрак	8:30-8:45
Игры, самостоятельная деятельность	8:45-8:50
Непосредственно образовательная деятельность	8:50-9:15 9:25-09:50
Второй завтрак	10:00-10:10
Непосредственно образовательная деятельность	10:10-10:35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35-11:35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:35-12:00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00-15:30
Полдник	15:30-15:45
Самостоятельная деятельность, игры /НОД	15:45-16:10
Подготовка к прогулке, уход домой	16:10-18:00